# Проект: MindTrack — Приложение для ментального здоровья

## Задание 1. Методологии и инструменты проектного менеджмента

### Цель проекта по SMART

Цель: Разработать и запустить MVP мобильного приложения «MindTrack», включающего трекер настроения, дыхательные упражнения, дневник эмоций, личный кабинет и систему напоминаний, в течение 6 месяцев с бюджетом до 8 млн рублей.  
  
Specific: Создание приложения с 5 ключевыми функциями.  
Measurable: Успех измеряется релизом всех 5 функций, сроками и бюджетом.  
Achievable: Команда — 7 специалистов. Scrum. Все ресурсы есть.  
Relevant: Актуальность — борьба со стрессом и выгоранием.  
Time-bound: Сроки — июль 2025 — декабрь 2025.

### Устав проекта

Название: MindTrack — приложение для ментального здоровья  
Сроки: Июль 2025 – Декабрь 2025  
Бюджет: 8 млн рублей  
Сфера: Мобильные технологии / цифровое здоровье  
Команда: 7 специалистов (PM, PO, аналитик, 2 разработчика, тестировщик, дизайнер)  
Цели: Разработка MVP, релиз, обратная связь  
Методология: Scrum, недельные спринты

### Высокоуровневые требования к проекту

Функциональность:  
- Трекер настроения  
- Дневник эмоций  
- Дыхательные упражнения  
- Личный кабинет  
- Напоминания  
  
Дополнительные функции:  
- Темная тема  
- Интеграция с Google Fit и Apple Health  
- Аналитика и графики

## Задание 2. SDLC и Roadmap

### Конкурентный анализ

1. Moodpath: UX и CBT-оценки, нет дыхательных практик.  
2. Calm: медитации и эстетика, но нет дневника.  
3. Daylio: дневник и эмоции, ограниченный функционал.

### Roadmap и эпики

1. Анализ: июль — сбор требований, прототип.  
2. Планирование: июль-август — декомпозиция, CI/CD.  
3. Разработка: август–ноябрь — 5 ключевых функций.  
4. Тестирование: ноябрь — багфиксы.  
5. Публикация: декабрь — оформление, релиз.

### Бэклог и приоритеты

Важные: трекер, дневник, дыхание, личный кабинет, авторизация.  
Средние: напоминания, аналитика, CI/CD.  
Низкие: темная тема, социальные функции.

## Задание 3. Приоритизация задач

### Метод MoSCoW

Must have: трекер, дневник, дыхательные практики, авторизация.  
Should have: напоминания, список блюд.  
Could have: темная тема, HealthKit.  
Won’t have: соц. функции.

### Метод ICE

Примеры:  
- Авторизация: I=10, C=10, E=4 => 25.0  
- Упаковка: I=9, C=9, E=3 => 27.0  
- Трекер настроения: I=9, C=10, E=5 => 18.0  
- Соц. функции: I=5, C=5, E=7 => 5.0

## Задание 4. Управление рисками

1. Технический: сбой API дыхания — средний риск. Резервная реализация.  
2. Управленческий: перегрузка команды — высокий риск. Чёткое распределение задач.  
3. Организационный: отказ App Store — средний риск. Юридическая проверка.  
4. Внешний: конкурент — высокий риск. Быстрый MVP-релиз.